

„Sterne des Sports“ Brandenburg

Sho Dan Sha Kai e.V.

Wer kennt es nicht, dieses unangenehme Gefühl, das einen auf einmal beschleicht, wenn man im Dunkeln allein durch eine schlecht beleuchtete Straße läuft oder spät abends in einem menschenleeren Parkhaus zu seinem Auto will?

Mit Workshops und Aktionstagen zum Thema „Wehrhafte Frauen“ will der Karateverein Sho Dan Sha Kai – was aus dem Japanischen übersetzt „Gesellschaft kleiner Meister“ bedeutet – dafür sorgen, dass gerade Frauen und Mädchen in solchen Situationen nicht in Panik geraten. In den Kursen von Karatelehrer Marc Puhlmann lernen sie, wie sie auf eine mögliche Bedrohung reagieren können. Es geht darum, Gefahren einzuschätzen, die Situation zu entschärfen oder Angriffe abzuwehren. Denn noch immer sind in Deutschland 35 Prozent der Frauen Opfer körperlicher, sexueller, psychischer und häuslicher Gewalt.

Seit zwei Jahren engagiert sich der 2005 gegründete Verein aus Brandenburg an der Havel zudem in verschiedenen Netzwerken zur Verhinderung der Gewalt an Mädchen und Frauen. Das Spektrum reicht von Arbeitskreisen und Frauenwochen über Arbeitsgruppen an Grundschulen bis zu Workshops für Seniorinnen.

Der Sho Dan Sha Kai e.V. hat sich über die Brandenburger Bank Volksbank-Raiffeisenbank eG bei den „Sternen des Sport“ beworben.

<http://www.kampfsport-brandenburg.de/Vereinsintern/ShoDanShaKai.htm>